سوالات استخدامی : تاریخ تربیت بدنی و روزش

۱(۱۰۱۰) ورزش و تربیت بدنی چند درصد از تولید ناخالص ملی کشورهای صنعتی را به خود اختصاص می دهد؟

۱(۱۰۱۰) 1 تا 2 درصد ۲(۱۰۱۰) 3 تا 5 درصد ۳(۱۰۱۰) 4 تا 6 درصد ۴(۱۰۱۰) 5 تا 7 درصد

۲(۱۰۱۰) در مراسم افتتاحیه مسابقات المپیک بارسلون در سال 1992 حدودا چند ورزشکار حضور داشتند؟

۱(۱۰۱۰) 65 هزار ۲(۱۰۱۰) 45 هزار ۳(۱۰۱۰) 25 هزار ۴(۱۰۱۰) 10 هزار

۳(۱۰۱۰)اولین فایده و اثر ورزش در انسان کدام یک از موارد زیر است؟

۱(۱۰۱۰) تأمین سلامتی

۲(۱۰۱۰) کسب توانمندی جسمانی برای انجام کارهای سخت و سنگین

۳(۱۰۱۰) اثرات مثبت روحی و اجتماعی

۴(۱۰۱۰) موارد 1 و 3

۴(۱۰۱۰) کدام یک از انواع ورزش ها موضوعیت اسلامی ندارد؟

۱(۱۰۱۰) شنا ۲(۱۰۱۰) اسب دوانی ۳(۱۰۱۰) تیراندازی ۴(۱۰۱۰) کشتی

۵(۱۰۱۰) سخن " یکی از موجبات غلبه لشکریان اسلام بر رومیان، مهارت آنها در تیراندازی بود." از کیست؟

۱(۱۰۱۰) شیخ شلتوت ۲(۱۰۱۰) جرجی زیدان ۳(۱۰۱۰) رودلف زایگر ۴(۱۰۱۰) استاد مطهری

۶(۱۰۱۰) از نخستین سرزمین های اروپایی که از نعمت تمدن برخوردار بود، کدام سرزمین را می توان نام برد؟

۱(۱۰۱۰) یونان ۲(۱۰۱۰) پاریس ۳(۱۰۱۰) رم ۴(۱۰۱۰) سومر

۷(۱۰۱۰) در کدام دوره تاریخی، ورزش و تمرینات بدنی بیش از هر چیز در خدمت آمادگی رزمی برای شرکت در جنگ با دشمنان بود؟

۱(۱۰۱۰) دوره آتن قدیم ۲(۱۰۱۰) دوره اسپارت ۳(۱۰۱۰) دوره هومری ۴(۱۰۱۰) دوره عصر طلایی

۸(۱۰۱۰) کدام ورزش از جمله ورزش های مخصوص نجبا در دوره هومری بود؟

۱(۱۰۱۰) پرتاب نیزه ۲(۱۰۱۰) پرتاب دیسک ۳(۱۰۱۰) ارابه رانی ۴(۱۰۱۰) تیر و کمان

۹(۱۰۱۰) در دوره اسپارت، کدام ورزش پایه و اساس فعالیت های ورزشی کودکان و نوآموزان بود؟

۱(۱۰۱۰) شکار ۲(۱۰۱۰) پانکراتیوم ۳(۱۰۱۰) دو و میدانی ۴(۱۰۱۰) ژیمناستیک

۱۰(۱۰۱۰) آموزش و پرورش در عصر طلایی آتن بیشتر بر چه چیزی تأکید داشت؟

۱(۱۰۱۰) برنامه های نظامی
۲(۱۰۱۰) ترقی و تعالی فردی
۳(۱۰۱۰) آماده سازی جسمانی کودکان
۴(۱۰۱۰) تناسب اندام

۱۱(۱۰۱۰) مدارس کشتی یا پالاسترا از جمله مدارس کدام دوره تاریخی است؟

۱(۱۰۱۰) دوره آتن قدیم
۲(۱۰۱۰) دوره هومری
۳(۱۰۱۰) دوره عصر طلایی
۴(۱۰۱۰) دوره اسپارت

۱۲(۱۰۱۰) از ورزش های متداولی که مردان و زنان مصر قدیم به آن علاقه فراوانی داشتند، کدام ورزش است؟

۱(۱۰۱۰) ارابه رانی
۲(۱۰۱۰) شکار
۳(۱۰۱۰) دو و میدانی
۴(۱۰۱۰) شنا

۱۳(۱۰۱۰) در کدام دوره تاریخی، تعلیم و تربیت مانند جوامع کهن جنبه عملی داشت و از وظایف پدر و مادر به شمار می رفت؟

۱(۱۰۱۰) مصر قدیم
۲(۱۰۱۰) روم قدیم
۳(۱۰۱۰) روم جدید
۴(۱۰۱۰) چین باستان

۱۴(۱۰۱۰) جوانان رومی تنها به چه منظوری به تمرینات و فعالیت های ورزشی می پرداختند؟

۱(۱۰۱۰) تناسب و زیبایی اندام
۲(۱۰۱۰) تأمین سلامت جسم
۳(۱۰۱۰) رقابت در مسابقات ورزشی
۴(۱۰۱۰) شرکت در جنگ ها

۱۵(۱۰۱۰) مردم کدام سرزمین، تقلید از ملل دیگر در امر تعلیم و تربیت را روا نمی دانستند؟

۱(۱۰۱۰) چین
۲(۱۰۱۰) روم
۳(۱۰۱۰) مصر
۴(۱۰۱۰) ایران

۱۶(۱۰۱۰) هرودوت و استرابون چه سنی را سن آغاز تحصیل در ایران ذکر کردند؟

۱(۱۰۱۰) 8 سالگی
۲(۱۰۱۰) 7 سالگی
۳(۱۰۱۰) 6 سالگی
۴(۱۰۱۰) 5 سالگی

۱۷(۱۰۱۰) از بین کشور های مشرق زمین کدام کشور در نظام تعلیم و تربیت خود بیشترین اولویت را به ورزش و تربیت بدنی می دادند؟

۱(۱۰۱۰) هند
۲(۱۰۱۰) چین
۳(۱۰۱۰) ایران
۴(۱۰۱۰) یونان

۱۸(۱۰۱۰) طبق نوشته هرودوت، ایرانیان از 5 سالگی تا 20 سالگی چه چیزی را می آموختند؟

۱(۱۰۱۰) اسب سواری، تیر و کمان، شنا
۲(۱۰۱۰) اسب سواری، تیر و کمان، راستگویی
۳(۱۰۱۰) راستگویی، شنا، تیر اندازی
۴(۱۰۱۰) اسب سواری، شنا، کشتی

۱۹(۱۰۱۰) تعلیم و تربیت در سیستم شوالیه گری توسط چه چیزی فراهم می شد؟

۱(۱۰۱۰) خانه
۲(۱۰۱۰) قبیله
۳(۱۰۱۰) کلیسا
۴(۱۰۱۰) همه موارد مذکور

۲۰(۱۰۱۰) در اواخر قرون میانه، کدام یک از صنف های زیر در امر تعلیم و تربیت کمک و مساعدت نمی کردند؟

۱(۱۰۱۰) صنف فرهنگی
۲(۱۰۱۰) صنف مذهبی و اجتماعی
۳(۱۰۱۰) صنف صنعتگران
۴(۱۰۱۰) صنف تجار

۲۱(۱۰۱۰) یکی از اولین کسانی که در مورد شناخت شیوه و روش تدریس و کاربرد آن در آموزش به مطالعه پرداخت، چه کسی بود؟

۱(۱۰۱۰) ارسطو
۲(۱۰۱۰) کوین تیلیان
۳(۱۰۱۰) ابلارد
۴(۱۰۱۰) ادوارد سوم

۲۲(۱۰۱۰) در کدام دوران، به ورزش و فعالیت های بدنی بیشتر به عنوان یک هنر می نگریستند و معتقد بودند که فعالیت های ورزشی پایه و اساس سلامت انسان را تشکیل می دهد؟

۱(۱۰۱۰) قرون وسطی
۲(۱۰۱۰) دوران فئودالیسم
۳(۱۰۱۰) دوره شوالیه گری
۴(۱۰۱۰) دوره مسیحیت

۲۳(۱۰۱۰) چه کسی در آلمان برنامه راه پیمایی های طولانی جوانان را به راه انداخت؟

۱(۱۰۱۰) آدلف اسپیس
۲(۱۰۱۰) کونارد کخ
۳(۱۰۱۰) ریچارد شرمن
۴(۱۰۱۰) آگوست هران

۲۴(۱۰۱۰) طبق نظز " لیند فورس" کدام گزینه جزء طبقه بندی ورزش های مصنوعی قرار نمی گیرد؟

۱(۱۰۱۰) ورزش های قهرمانی
۲(۱۰۱۰) ورزش های نظامی
۳(۱۰۱۰) ورزش های طبی
۴(۱۰۱۰) ورزش های پهلوانی

۲۵(۱۰۱۰) کدام دانشگاه، نخستین دانشگاهی بود که از سال 1946 رشته تربیت بدنی را دایر کرد؟

۱(۱۰۱۰) بیرمنگام
۲(۱۰۱۰) گراتس
۳(۱۰۱۰) وین
۴(۱۰۱۰) شیکاگو

۲۶(۱۰۱۰) اولین کسی که تدریس تربیت بدنی در مدارس فرانسه را شروع کرد، چه کسی بود؟

۱(۱۰۱۰) هوگو روتشتاین
۲(۱۰۱۰) کارل فیشر
۳(۱۰۱۰) ری گولیت
۴(۱۰۱۰) لودیک جان

۲۷(۱۰۱۰) کدام ورزش ها را می توان به عنوان ورزش های ملی استرالیا نام برد؟

۱(۱۰۱۰) گلف و فوتبال
۲(۱۰۱۰) کریکت و فوتبال
۳(۱۰۱۰) فوتبال و تنیس
۴(۱۰۱۰) کریکت و تنیس

۲۸(۱۰۱۰) در چه سالی دولت تایلند اولین برنامه توسعه ملی ورزش را تنظیم کرد که شامل شش طرح اصلی بود؟

۱(۱۰۱۰) 1949
۲(۱۰۱۰) 1982
۳(۱۰۱۰) 1917
۴(۱۰۱۰) 1987

۲۹(۱۰۱۰) در چه سالی دانشسرای عالی تهران به پذیرش دانشجوی تربیت بدنی در مقطع کارشناسی اقدام کرد؟

۱(۱۰۱۰) 1306
۲(۱۰۱۰) 1316
۳(۱۰۱۰) 1326
۴(۱۰۱۰) 1315

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	د
3	ب
4	د
5	ب
6	الف
7	ج
8	ج
9	د
10	ب
11	الف
12	د
13	ب
14	الف،ب،ج،د
15	الف
16	د
17	ج
18	ب
19	د
20	الف،ب،ج،د
21	الف،ب،ج،د
22	الف
23	ج
24	د
25	الف
26	ج
27	ب
28	د
29	ب

۱- در کتاب فلسفه تاریخ استاد مطهری، انسان باید از چه دیدگاه هایی مورد بررسی قرار گیرد؟

۱. فردی ، سیاسی ، الهی
۲. فردی، اجتماعی ، جهانی
۳. فردی ، سیاسی ، فرهنگی
۴. اجتماعی، الهی ، سیاسی

۲- دومین فایده ورزش کدام است؟

۱. نیروی بدنی
۲. کسب توانمندی جسمانی
۳. تامین سلامتی
۴. نشاط و شادابی

۳- کدام کشور زیر مهد و زادگاه اندیشه، علم، معرفت و فلسفه مغرب زمین می باشد؟

۱. ایتالیا
۲. یونان
۳. اسپانیا
۴. فرانسه

۴- در یونان دوره هومری، نخستین رشته ورزشی که در مراسم بزرگداشت مردگان اجرا می شد، چه بود؟

۱. مشت زنی
۲. ارابه رانی
۳. کشتی
۴. دو

۵- نخستین پایه گزاران شیوه های تربیت بدنی در نظام آموزشی، چه کسانی بودند؟

۱. هومری ها
۲. بربرها
۳. هندوها
۴. اسپارتی ها

۶- در کدام دوره تاریخی جوانان و کودکان به اندیشیدن و سکوت و آرامش و خواندن کتاب ترغیب شده و تربیت بدنی کمتر جزو برنامه های آموزشی بود؟

۱. ایران باستان
۲. چین باستان
۳. مصر باستان
۴. هند

۷- از نظر جرجی زیدان یکی از دلایل غلبه لشکر اسلام بر رومیان چه بود ؟

۱. مهارت در شمشیر زنی
۲. مهارت در تیراندازی
۳. مهارت در زورآزمایی
۴. مهارت در سوارکاری

۸- ورزش "جک اسکی" از ورزشهای خاص کدام کشور است ؟

۱. فرانسه
۲. استرالیا
۳. آمریکا
۴. آفریقای جنوبی

۹- اولین بارکاروان ورزشی معلولان و جانبازان ایران، در کدام بازی های پارالمپیک شرکت داشته است؟

۱. سئول
۲. بارسلون
۳. تورنتو
۴. توکیو

۱۰- درگذشته چه موضوعی باعث می‌شدکه مردم بیشتر به افزایش قدرت و استقامت بدنی وتوانایی های جسمانی بپردازند؟

۱. جنگ با دشمن
۲. تعلیم فرزندان
۳. شکار
۴. امنیت

۱۱- در تایلند تربیت بدنی زیر نظر چه سازمانی اداره می شود ؟

۱. فدراسیون ورزش
۲. وزارت تربیت بدنی
۳. وزارت آموزش و پرورش
۴. وزارت ورزش

۱۲- دانشسرای تربیت بدنی جهت تربیت مربیان ورزش، از چه سالی کار خود را آغاز کرد؟

۱. 1317
۲. 1327
۳. 1337
۴. 1347

۱۳- سه نشان مهم المپیک در سراسر جهان کدامند؟

۱. رنگها. نماد. پرچم
۲. حلقه ها. پرچم. شعار
۳. سریعترین. بالاترین.قویترین
۴. حلقه ها. نمادها . شعار

۱۴- کمیته بین المللی المپیک توسط چه کسی در سال 1894، بنیان گذاری شد؟

۱. آیروت
۲. کوبرتن
۳. پان آنتین
۴. راپاس

۱۵- کدام یک از اشخاص ذیل سن آغاز به تحصیل در ایران باستان را پنج سالگی ذکر نمود؟

۱. فردوسی
۲. افلاطون
۳. هرودوت
۴. دینکرد

۱۶- ورزش های ملی کشور استرالیا کدامند؟

۱. کریکت-هاکی
۲. تنیس-فوتبال
۳. شنا-گلف
۴. کریکت-فوتبال

۱۷- نخستین دوره بازی های المپیک جدید در کجا و چه سالی آغاز شد؟

۱. آتن- 1833
۲. مونیخ- 1911
۳. مونیخ- 1896
۴. آتن- 1896

۱۸- چه کسی به امر ورزش و تربیت بدنی در آموزش و پرورش آلمان اهمیت ویژه‌ای قایل شد؟

۱. آدلف هیتلر
۲. آدلف اسپیس
۳. ریچارد شرمن
۴. فردریخ لودویک جان

۱۹- طبق منشور کمیته بین المللی المپیک، هر کشور جهت تاسیس کمیته ملی المپیک، باید چند نوع ورزش داشته باشد؟

۱. 3 نوع
۲. 5 نوع
۳. 10 نوع
۴. 17 نوع

۲۰- کدام رشته ورزشی در اسپانیا از رونق بیشتری برخوردار است؟

۱. گاوبازی
۲. شمشیربازی
۳. فوتبال
۴. بسکتبال

۲۱- کدام ورزشکار اولین مدال المپیک را برای کشورمان به دست آورد؟

۱. نصیری ۲. ملاقاسمی ۳. سلماسی ۴. علی آبادی

۲۲- کدام یک از افراد ذیل به عنوان پدر ورزش آلمان لقب گرفته است؟

۱. لیند فورس ۲. لودویک جان ۳. لینگ ۴. مورگان

۲۳- در سیستم آموزش تربیت بدنی بیچر، چه چیزی مورد توجه بود؟

۱. نیاز و توانایی بدن ۲. تفریح و سرگرمی ۳. نیاز و علاقه جوانان ۴. رشد شخصیت انسان

۲۴- ورزش سنتی، بومی و محلی اندونزی چه نام دارد؟

۱. سومو ۲. پنتیاک ۳. تاکرو ۴. جوجیستو

۲۵- بالاترین طبقات اجتماعی هند، چه کسانی بودند؟

۱. برهمن ها ۲. دهقانان ۳. کارگران ۴. جنگجویان

۲۶- مرحله اول تعلیم و تربیت در سیستم شوالیه گری از چه سنی شروع می شد؟

۱. 7تا 14 سالگی ۲. ۱۴ تا ۲۱ سالگی ۳. 3 تا 5 سالگی ۴. ۵ تا ۷ سالگی

۲۷- کدام یک از افراد زیر به عنوان نخستین قهرمان المپیک باستان لقب گرفته است؟

۱. مورگان ۲. آیروف ۳. کروئبوس ۴. زایگر

۲۸- مسابقات خاموش برای کدام ورزشکاران معلول المپیکی برگزار می شود؟

۱. نابینایان ۲. کهنه سربازان معلول ۳. همه معلولان جسمی ۴. ناشنوایان

۲۹- مرحله دوم تعلیم و تربیت در سیستم شوالیه گری چه نام داشت؟

۱. سلحشوری ۲. پادویی ۳. نوکری ۴. شاگردی

۳۰- در پارالمپیک 2000 سیدنی تیم والیبال نشسته ایران چه مدالی را کسب نمود؟

۱. طلا ۲. نقره ۳. برنز ۴. بدون مدال

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	ب
4	ب
5	د
6	ب
7	ب
8	د
9	الف
10	د
11	ج
12	الف
13	ب
14	ب
15	ج
16	د
17	د
18	ب
19	ب
20	ج
21	ج
22	ب
23	الف
24	ب
25	الف
26	الف
27	ج
28	د
29	الف
30	الف

۱- عنوان دیگری که جهت نامیدن بعد جهانی به کار گرفته می شود، کدام است؟

۱. بعد اجتماعی ۲. بعد فراگیر ۳. بعد فردی ۴. بعد الهی

۲- امروزه ورزش و تربیت بدنی به تنهایی چند درصد تولید ناخالص ملی کشورهای صنعتی را به خود اختصاص می دهد؟

۱. بین یک الی دو درصد ۲. بین چهار الی هشت درصد

۳. بین نه الی یازده درصد ۴. بین دوازده الی پانزده درصد

۳- کدام رشته های ورزشی در اروپا، نیمی از برنامه های ورزشی را به خود اختصاص می دهند؟

۱. فوتبال، والیبال، بسکتبال ۲. مشت زنی، فوتبال، موتورسواری

۳. هندبال، فوتبال، هاکی ۴. دوچرخه سواری، تنیس، فوتبال

۴- کدام کشور زیر مهد و زادگاه اندیشه، علم، معرفت و فلسفه مغرب زمین می باشد؟

۱. ایتالیا ۲. یونان ۳. اسپانیا ۴. فرانسه

۵- در یونان دوره هومری، نخستین رشته ورزشی که در مراسم بزرگداشت مردگان اجرا می شد، چه بود؟

۱. مشت زنی ۲. ارابه رانی ۳. کشتی ۴. دو

۶- نخستین پایه گزاران شیوه های تربیت بدنی در نظام آموزشی، چه کسانی بودند؟

۱. هومری ها ۲. بربرها ۳. هندوها ۴. اسپارتی ها

۷- با توجه به تاریخ تربیت بدنی در دوره آتن قدیم، عنوانی که جهت نامیدن مدارس کشتی به کار گرفته می شد، چه بود؟

۱. المپا ۲. آنتیگا ۳. پالاسترا ۴. دیداسکالئوم

۸- تربیت بدنی در قرون وسطی چگونه بود؟

۱. به ورزش اولویت داده نمی شد.

۲. تمرینات ورزشی صرفا به منظور کسب قدرت عضلانی دنبال می شد.

۳. به عامل روحانی اهمیت داده نمی شد.

۴. شرکت در برنامه های ورزشی برای دانش آموزان اجباری بود.

۹- اولین بارکاروان ورزشی معلولان و جانبازان ایران، در کدام بازی های پارالمپیک شرکت داشته است؟

۱. سئول ۲. بارسلون ۳. تورنتو ۴. توکیو

۱۰- افراد ناشنوا مسابقات جهانی خویش را تحت چه عنوانی برگزار می کنند؟

۱. مسابقات Lcc ۲. مسابقات خاموش ۳. مسابقات سفید ۴. مسابقات سبز

۱۱- کدام یک از افراد زیر در کشور آلمان ورزش را به عنوان بخش مهمی از آموزش قلمداد نمود؟

۱. امیل تئودر ۲. جرجی زیدان ۳. آدلف اسپیس ۴. کونارد کوخ

۱۲- دانشسرای تربیت بدنی جهت تربیت مربیان ورزش، از چه سالی کار خود را آغاز کرد؟

۱. 1317 ۲. 1327 ۳. 1337 ۴. 1347

۱۳- کمیته بین المللی المپیک توسط چه کسی در سال 1894، بنیان گذاری شد؟

۱. آیروت ۲. کوبرتن ۳. پان آنتین ۴. راپاس

۱۴- کدام یک از اشخاص ذیل سن آغاز به تحصیل در ایران باستان را پنج سالگی ذکر نمود؟

۱. فردوسی ۲. افلاطون ۳. هرودوت ۴. دینکرد

۱۵- ورزش های ملی کشور استرالیا کدامند؟

۱. کریکت-هاکی ۲. تنیس-فوتبال ۳. شنا-گلف ۴. کریکت-فوتبال

۱۶- نخستین دوره بازی های المپیک جدید در کجا و چه سالی آغاز شد؟

۱. آتن- 1833 ۲. مونیخ- 1911 ۳. مونیخ- 1896 ۴. آتن- 1896

۱۷- طبق منشور کمیته بین المللی المپیک، هر کشور جهت تاسیس کمیته ملی المپیک، باید چند نوع ورزش داشته باشد؟

۱. 3 نوع ۲. 5 نوع ۳. 10 نوع ۴. 17 نوع

۱۸- کدام ورزشکار اولین مدال المپیک را برای کشورمان به دست آورد؟

۱. نصیری ۲. ملاقاسمی ۳. سلماسی ۴. علی آبادی

۱۹- کدام یک از افراد ذیل به عنوان پدر ورزش آلمان لقب گرفته است؟

۱. لیند فورس ۲. لودویک جان ۳. لینگ ۴. مورگان

۲۰- در سیستم آموزش تربیت بدنی بیچر، چه چیزی مورد توجه بود؟

۱. نیاز و توانایی بدن ۲. تفریح و سرگرمی ۳. نیاز و علاقه جوانان ۴. رشد شخصیت انسان

۲۱- ورزش سنتی، بومی و محلی اندونزی چه نام دارد؟

۱. سومو ۲. پنتیاک ۳. تاکرو ۴. جوجیستو

۲۲- کدام گزینه ذیل جز سه نشانه مهم المپیک نمی باشد؟

۱. حلقه ها ۲. مشعل ۳. شعار ۴. پرچم

۲۳- در دوره اسپارت ها، پانکراتیوم چه نوع فعالیتی را شامل می شد؟

۱. ترکیبی از پرتاب سنگ و پرتاب نیزه ۲. ترکیبی از سواری با اسب و تیراندازی

۳. ترکیبی از کشتی و مشت زنی ۴. ترکیبی از دو ومیدانی و شنا

۲۴- بالاترین طبقات اجتماعی هند، چه کسانی بودند؟

۱. برهمن ها ۲. دهقانان ۳. کارگران ۴. جنگجویان

۲۵- مرحله اول تعلیم و تربیت در سیستم شوالیه گری از چه سنی شروع می شد؟

۱. 7تا 14 سالگی ۲. ۱۴ تا ۲۱ سالگی ۳. 3 تا 5 سالگی ۴. ۵ تا ۷ سالگی

۲۶- کدام یک از افراد زیر به عنوان نخستین قهرمان المپیک باستان لقب گرفته است؟

۱. مورگان ۲. آیروف ۳. کروئبوس ۴. زایگر

۲۷- صاحبان تفسیر، دلیل آیه 60 از سوره انفال (واعدوالهم ما استطعتم من قوه و من رباط الخیل ترهبون به عدوالله و عدوکم) را از قول امام صادق (ع) چه می دانند؟

۱. تفکر در جنگ ۲. شمشیر زدن ۳. نبرد تن به تن ۴. پرتاب نیزه

۲۸- تاریک ترین دوران تمدن بشری کدام مورد می باشد؟

۱. دوران حکومت بربرها ۲. دوران حکومت هندیان

۳. دوران حکومت رومیان ۴. دوران حکومت چینیان

۲۹- کدام یک از ورزش های ذیل جز رشته هایی که به طور صریح و واضح از سوی اسلام تایید شده، نمی باشد؟

۱. شنا ۲. اسب دوانی ۳. تیراندازی ۴. شمشیر بازی

۳۰- مرحله دوم تعلیم و تربیت در سیستم شوالیه گری چه نام داشت؟

۱. سلحشوری ۲. پادویی ۳. نوکری ۴. شاگردی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	الف
3	د
4	ب
5	ب
6	د
7	ج
8	د
9	الف
10	ب
11	ج
12	الف
13	ب
14	ج
15	د
16	د
17	ب
18	ج
19	ب
20	الف
21	ب
22	ب
23	ج
24	الف
25	الف
26	ج
27	ب
28	الف
29	د
30	الف

۱- در کتاب فلسفه تاریخ استاد مطهری، انسان باید از چه دیدگاه هایی مورد بررسی قرار گیرد؟

۱. فردی ، سیاسی ، الهی
۲. فردی، اجتماعی ، جهانی
۳. فردی ، سیاسی ، فرهنگی
۴. اجتماعی، الهی ، سیاسی

۲- دومین فایده ورزش کدام است؟

۱. نیروی بدنی
۲. کسب توانمندی جسمانی
۳. تامین سلامتی
۴. نشاط و شادابی

۳- آداب و رسوم و سنت‌ها و عادت‌های که براساس میل به بقا و سایر نیازهای غریزی در جامعه پا گرفته است، چه هدف پویایی را شکل داده است؟

۱. زندگی آرام
۲. زندگی بی دغدغه
۳. زندگی در کنارهم
۴. صیانت نفس و جستجوی زندگی بهتر بوده

۴- نخستین پایه گذار شیوه های تربیت بدنی در نظام آموزشی کدام دوره تاریخی بوده است؟

۱. یونان جدید
۲. آتن قدیم
۳. هومری ها
۴. اسپارت ها

۵- ورزش های مخصوص سربازان عادی در دوره هومری کدامند؟

۱. رقص ، ارابه رانی، پرتاب نیزه ، مشت زنی
۲. رقص ، ارابه رانی ، مشت زنی ، کشتی ، دو
۳. پرتاب نیزه ، ارابه رانی ، تیروکمان ، سنگ برداری
۴. پرتاب نیزه ، پرتاب دیسک ، تیروکمان، سنگ برداری

۶- در کدام دوره تاریخی جوانان و کودکان به اندیشیدن و سکوت و آرامش و خواندن کتاب ترغیب شده و تربیت بدنی کمتر جزو برنامه های آموزشی بود؟

۱. ایران باستان
۲. چین باستان
۳. مصر باستان
۴. هند

۷- در دوره شوالیه گری، نجبا برای رسیدن به مرحله سلحشوری چه ورزش هایی را انجام می دادند ؟

۱. بالا رفتن از دیوار، پرش با اسب ، تیراندازی
۲. فوتبال ، کشتی ، شنا ، حمل وزنه های سنگین
۳. بالا رفتن از دیوار، پرش با اسب ، شنا، دو، تیراندازی با تفنگ
۴. حمل وزنه های سنگین ، دوهای استقامت، پرش با اسب، پرتاب نیزه

۸- از نظر جرجی زیدان یکی از دلایل غلبه لشکر اسلام بر رومیان چه بود ؟

۱. مهارت در شمشیر زنی ۲. مهارت در تیراندازی ۳. مهارت در زورآزمایی ۴. مهارت در سوارکاری

۹- ورزش "جک اسکی" از ورزشهای خاص کدام کشور است ؟

۱. فرانسه ۲. استرالیا ۳. آمریکا ۴. آفریقای جنوبی

۱۰- در تایلند تربیت بدنی زیر نظر چه سازمانی اداره می شود ؟

۱. فدراسیون ورزش ۲. وزارت تربیت بدنی

۳. وزارت آموزش و پرورش ۴. وزارت ورزش

۱۱- کدام مورد جزو اهداف طرح توسعه ورزش همگانی در تایلند نمی باشد؟

۱. توسعه فنی و تقسیمات آن ۲. تاکید بر ورزش همگانی برای تندرستی

۳. توسعه مکانهای ورزشی و ورزش همگانی ۴. توسعه فرهنگ رواج ورزش همگانی

۱۲- سه نشان مهم المپیک در سراسر جهان کدامند؟

۱. رنگها. نماد. پرچم ۲. حلقه ها. پرچم. شعار

۳. سریعترین. بالاترین.قویترین ۴. حلقه ها. نمادها . شعار

۱۳- در کدام دوره ورزش بیشتر برای آموزش به پسران نجبا وتجار ثروتمند استفاده می شد؟

۱. قرون وسطی ۲. فئودالیسم ۳. مسیحیت ۴. شوالیه گری

۱۴- مسابقات المپیک به افتخار زئوس در سال ۷۷۶ پیش از میلاد درکدام کشور برگزار می شد؟

۱. دوره هومری ۲. آتن جدید ۳. ایران باستان ۴. یونان قدیم

۱۵- درگذشته چه موضوعی باعث می شد که مردم بیشتر به افزایش قدرت و استقامت بدنی و توانایی های جسمانی بپردازند؟

۱. جنگ با دشمن ۲. تعلیم فرزندان ۳. شکار ۴. امنیت

۱۶- کدام گزینه از مهمترین مشکلات ورزش در جهان سوم نمی‌باشد؟

۱. فقدان توازن بین ورزش قهرمانی و همگانی ۲. تفاوت بین ورزش شهری و روستایی

۳. جایگاه ورزش بانوان و بانوان ورزشکار ۴. مدیریت ناکارآمد و فقدان فناوری کارآمد

۱۷- بنیان گذار تربیت بدنی و پدر ورزش در آلمان چه کسی است؟

۱. آدلف هیتلر ۲. آدلف اسپیس ۳. ریچارد شرمن ۴. فردریخ لودویک جان

۱۸- کدام رشته ورزشی در اسپانیا از رونق بیشتری برخوردار است؟

۱. گاوبازی ۲. شمشیربازی ۳. فوتبال ۴. بسکتبال

۱۹- دین اسلام چه کسی را قوی می داند ؟

۱. کسی که در سختیها و حوادث دشوار، نیرومند واستوار بماند.

۲. کسی که بتواند نیازهایش را خودش برطرف نماید.

۳. کسی که دارای توان و استقامت لازم باشند.

۴. کسی که تمام ابعاد وجودی خود را رشد می دهند .

۲۰- در تاریخ تربیت بدنی کدام کشور ، دو ورزش قدیمی خاص شبیه کشتی پهلوانی و بیسبال آمریکایی وجود دارد؟

۱. رومانی ۲. فرانسه ۳. اسپانیا ۴. ایتالیا

۲۱- کدام گزینه شامل ورزشهایی است که در کشور ژاپن با عنوان برنامه های تمرینات دفاعی و نظامی اجرا می شد؟

۱. تیر وکمان، وزنه برداری ، شمشیربازی ۲. تیراندازی ، وزنه برداری ، کشتی

۳. تیر وکمان، شنا ، کشتی، شمشیربازی ۴. کشتی ، وزنه برداری ، شمشیربازی

۲۲- اولین اقدام جهت تربیت معلمان ورزش در ایران در چه سالهایی و زیر نظر چه کسی صورت گرفت؟

۱. 1314و1315 توسط مستر گیسبون ۲. 1318و1319 توسط ابوالحسن ابتهاج

۳. 1326و1327 توسط میرزا تقی خان امیرکبیر ۴. سالهای 1314و 1315 توسط حسین اعلا

۲۳- کمیته ملی المپیک ایران در چه سالی و با عضویت در چند فدراسیون بین المللی ورزشی تشکیل شد؟

۱. درسال 1325 و با عضویت در 25 فدراسیون بین المللی ۲. درسال 1326 و با عضویت در 25 فدراسیون بین المللی

۳. درسال 1313 و با عضویت در 15 فدراسیون بین المللی ۴. درسال 1325 و با عضویت در 15 فدراسیون بین المللی

۲۴- رشته مسابقه هایی که کشور های اسکاندیناوی با آن آشنا بودند و در فصل زمستان در نروژ برگزار می شد، چه نام داشت؟

۱. نوردیک ۲. هولمنکولن ۳. منبلان ۴. المپیک زمستانی

۲۵- بعد از کدام جنگ فیزیوتراپی و ورزش درمانی در جهان به اندازه ارتوپدی و جراحی اهمیت پیدا کرد؟

۱. جنگهای ابتدایی تاریخ بشر
۲. جنگ جهانی اول
۳. جنگ جهانی دوم
۴. جنگهای قرون وسطی

۲۶- کدام ورزشها برنامه های ورزشی جشن ها و سرگرمی های دوره روم باستان را تشکیل می دادند؟

۱. گاو بازی ، رقص
۲. اسب سواری ، رقص
۳. اسب سواری و ارابه رانی
۴. کشتی، ارابه رانی

۲۷- ایرانیان باستان از 5 تا 20 سلگی چه مهارتهایی را می آموختند؟

۱. سواری ، تیر و کمان و راستگویی
۲. سواری ، تیر و کمان و شنا
۳. سواری ، تیر و کمان و شجاعت
۴. تیر و کمان ، شنا وجنگاوری

۲۸- در کدام دوره جوانان مهارت های ورزشی را بیشتر از راه تقلید به دست می آوردند؟

۱. روم
۲. فئودالیسم
۳. قرون وسطی
۴. شوالیه گری

۲۹- مسابقات خاموش برای کدام ورزشکاران معلول المپیکی برگزار می شود؟

۱. نابینایان
۲. کهنه سربازان معلول
۳. همه معلولان جسمی
۴. ناشنوایان

۳۰- در پارالمپیک 2000 سیدنی تیم والیبال نشسته ایران چه مدالی را کسب نمود؟

۱. طلا
۲. نقره
۳. برنز
۴. بدون مدال

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	د
4	د
5	د
6	ب
7	د
8	ب
9	د
10	ج
11	الف،ب،ج،د
12	ب
13	الف
14	د
15	د
16	د
17	د
18	ج
19	الف
20	الف
21	ج
22	الف
23	د
24	ب
25	ب
26	ج
27	الف
28	ب
29	د
30	الف

۱- منظور از بعد جهانی انسان چیست؟

۱. داشتن دید مذهبی در تاریخ
۲. استقلال فردی
۳. زندگی اجتماعی
۴. هویت اجتماعی

۲- کدام گزینه از ثمرات مهم ورزش نمی باشد؟

۱. فرصت های منحصر به فرد برای تحقق توانایی های فردی به وجود می آورد.
۲. ابزار مهمی برای جامعه پذیری و یادگیری و پذیرش روح اجتماعی است.
۳. زمینه پیوند دوستانه و برادرانه را فراهم می کند.
۴. موجب اعمال تبعیض های قومی ، نژادی و مذهبی می شود.

۳- کدام عامل مهم ترین نقش را در تحول تاریخ داشته است؟

۱. فرهنگ و اقتصاد
۲. فرهنگ و دین
۳. دین و سیاست
۴. اقتصاد و سیاست

۴- ارزش اصیل و نهایی ورزش از دیدگاه قرآن چیست؟

۱. قرب به خدای متعال
۲. افزایش توان و ورزیدگی
۳. تأمین سلامتی
۴. نشاط و شادابی

۵- کدام دسته از رشته های ورزشی زیر مورد تاکید و تایید اسلام می باشند؟

۱. شنا ، تیر اندازی، اسب دوانی
۲. کشتی، شنا، تیراندازی
۳. اسب دوانی، شنا، دوو میدانی
۴. شنا، کشتی و دوومیدانی

۶- هدف نهایی تربیت بدنی که از جنگ های متناوب روزگار هومری سرچشمه می گرفت، چه بود؟

۱. پرورش مرد عمل و مرد میدان
۲. برگزاری جشن ها و مراسم
۳. آموزش مهارت های بدنی
۴. افزایش توانایی های بدن

۷- کدام گزینه اولین دوره تربیت بدنی در یونان باستان می باشد؟

۱. اسپارت
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. هومری
۴. آتن قدیم

۸- در کدام دوره نوزادان از بدو تولد به گونه ای تربیت می شدند که از تاریکی نهراسند و هر غذای نامطبوعی را که به آن ها داده می شد بخورند؟

۱. هومری
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. آتن قدیم
۴. اسپارت

۹- آرمان ..... ، این بوده که جوانان از جهت جسمی و عقلی به کمال مطلوب برسند و خدمتگزاران شایسته ای برای سرزمین خود باشند.

۱. آتن قدیم
۲. آتن جدید
۳. یونان جدید
۴. مصر

۱۰- نام محلی که مسابقات المپیک در آتن قدیم برگزار می شده، چه بوده است؟

۱. حلبه
۲. المپیا
۳. پالاسترا
۴. دیداسکالئوم

۱۱- تاکید آموزش و پرورش در عصر طلایی آتن بر چه بوده است؟

۱. خدمتگزاری برای سرزمین خود
۲. مقاومت در برابر سختی ها
۳. تناسب و زیبایی اندام
۴. ترقی و تعالی فردی

۱۲- کدام یک از کشورهای زیر به سنت گرایی مشهور بوده است؟

۱. روم باستان
۲. مصر قدیم
۳. چین باستان
۴. هند

۱۳- گاوبازی از سرگرمی های مورد علاقه کدام دوره بوده است؟

۱. مصر باستان
۲. چین باستان
۳. روم باستان
۴. هند باستان

۱۴- مردم کدام کشورکودکان و جوانان خود را بیشتر به اندیشیدن و سکوت ترغیب کرده و کمتر به ورزش و پرورش بدن می پرداختند؟

۱. ایران
۲. چین
۳. هند
۴. یونان

۱۵- طبقات بالای اجتماعی هند خود را برای احراز چه مشاغلی تربیت می کردند؟

۱. روحانیت و معلمی
۲. سپاهیگری و مشاغل دولتی
۳. سپاهیگری و رهبری
۴. مشاغل دولتی و رهبری

۱۶- کدام کشور بانی ورزش یوگا بوده است؟

۱. ایران
۲. هندوستان
۳. چین
۴. مصر

۱۷- طبق شاهنامه فردوسی آغاز تحصیل در ایران باستان از چه سنی بوده است؟

۱. ۳ ۲. ۶ ۳. ۷ ۴. ۸

۱۸- در کدام دوره از تاریخ با تربیت بدنی مخالفت شد و تربیت بدنی از برنامه مدارس حذف و ریشه کن شد؟

۱. آغاز دوره مسیحیت ۲. دوره شوالیه گری ۳. دوران ملوک الطوایفی ۴. سلحشوری

۱۹- موسس و پایه گذار ورزش در مدارس آلمان چه کسی است؟

۱. فردریخ لودویک جان ۲. آدلف اسپیس

۳. امیل تئودور شنکندورف ۴. ریچارد شرمن

۲۰- رشته تربیت بدنی در چه سالی و در چه کشوری برای نخستین باردایر شد؟

۱. ۱۹۱۲- اتریش ۲. ۱۹۱۸-سوئد ۳. ۱۹۴۶- انگلستان ۴. ۱۹۴۰- اسپانیا

۲۱- ورزش بومی و سنتی مردم اسپانیا چیست؟

۱. کریکت ۲. سوارکاری ۳. گاوبازی ۴. والیبال

۲۲- در کدام یک از سیستم های تربیت بدنی زیر ورزش های سبک و بدون وسیله مورد استفاده قرار می گرفت؟

۱. هیچکاک ۲. بیچر ۳. لیوایز ۴. سارجنت

۲۳- پزشکان قرن بیستم امریکا جهت درمان خیلی از بیماران از کدام روش استفاده بیشتری می کردند؟

۱. روش های ورزش سوئدی ۲. سیستم ژیمناستیک آلمان

۳. روش های دانشگاه پنسیلوانیا ۴. روش های دانشگاه هاروارد

۲۴- کریکت و فوتبال از جمله ورزش های سنتی کدام کشور محسوب می شوند؟

۱. امریکا ۲. استرالیا ۳. آلمان ۴. انگلستان

۲۵- ورزش بومی و سنتی کشور اندونزی کدام است؟

۱. پنتیاک ۲. جوجیتسو ۳. سومو ۴. کاراته

۲۶- ایران در چه سالی و در کدام المپیک برای اولین بار شرکت کرد؟

۱. ۱۹۴۶ استکهولم ۲. ۱۹۱۲ استکهولم ۳. ۱۹۱۴ آتن ۴. ۱۹۳۶ برلین

شمارد سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	د
3	ب
4	الف
5	الف
6	الف
7	ج
8	د
9	الف
10	ب
11	د
12	الف
13	الف
14	ب
15	الف
16	ب
17	ج
18	الف
19	ب
20	ج
21	ج
22	ج
23	الف
24	ب
25	الف
26	د

۱- آداب و رسوم و سنت‌ها و عادت‌های که براساس میل به بقا و سایر نیازهای غریزی در جامعه پا گرفته است، چه هدف پویایی را شکل داده است؟

۱. صیانت از نفس
۲. زندگی آرام
۳. زندگی در کنار هم
۴. صیانت نفس و جستجوی زندگی بهتر بوده

۲- براساس تعالیم چهارگانه انسانه‌های اولیه برای فرزندانشان چه عاملی موجب لزوم پرداختن به قدرت و استقامت بدنی و توانایی‌های جسمانی را ایجاب می‌کرد؟

۱. تغذیه
۲. تفریح
۳. امنیت
۴. ارتقاء سطح زندگی

۳- تاریخ از چه دیدگاه‌هایی مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

۱. بعد فردی و بعد جهانی
۲. بعد فردی و بعد اجتماعی
۳. بعد فردی وبعد اجتماعی و بعد جهانی
۴. اجتماعی و بعد جهانی

۴- بر اساس آمار سازمان ملل متحد چند درصد جمعیت کشورها به ورزش می‌پردازند؟

۱. 10 تا 20 درصد
۲. 15 تا 40 درصد
۳. 20 تا 60 درصد
۴. 15 تا 70 درصد

۵- ورزش و تربیت بدنی چند درصد تولید ناخالص کشورها را بخود اختصاص داده‌اند؟

۱. 1 تا 2 درصد در کشورهای صنعتی
۲. 1 تا 2 درصد در کشورهای در حال توسعه
۳. 2 تا 4 درصد در کشورهای صنعتی
۴. 2 تا 4 درصد در کشورهای جهان

۶- حادثه خون ریزی در استادیوم سانتیاگو مربوط به کدام کشور است؟

۱. اسپانیا
۲. یونان
۳. شیلی
۴. آمریکا

۷- رودلف زایگر نویسنده آلمانی حضرت علی (ع) را در به‌کارگیری کدام صلاح دارای مهارت می‌دانست؟

۱. شمشیر و تیرو کمان
۲. شمشیر و نیزه
۳. شمشیر، گرز و نیزه
۴. شمشیر، تیر و کمان، گرز و نیزه

۸- بزرگمهر دین خود را به چه دینی تغییر داد که موجب حبس و شکنجه او شد؟

۱. اسلام
۲. مسیحیت
۳. یهودیت
۴. زرتشتی

۹- در جنگی میان مسلمانان و کفار نبرد به مدت سه روز تعطیل شد و در این زمان جان پیامبر اکرم (ص) که بر بالای کوه در حال استراحت و خواب بود توسط سرباز دشمن تهدید شد. چه عاملی موجب نجات جان رسول خدا شد؟

۱. تغییر عقیده سرباز
۲. لغزش پای سرباز
۳. کشته شدن سرباز توسط پیامبر (ص)
۴. کشته شدن سرباز توسط سربازان اسلام

۱۰- "گوش شکافته" که در همه مسابقات شترسواری برنده می‌شد ناقه چه کسی بود؟

۱. حضرت علی (ع)
۲. امام حسن (ع)
۳. پیامبر اکرم (ص)
۴. مختار سلفی

۱۱- در یونان در مراسم بزرگداشت مردگان کدام ورزش‌ها اجرا می‌شد؟

۱. ارابه‌رانی و مشت‌زنی و کشتی
۲. ارابه‌رانی و کشتی و تیر اندازی
۳. ارابه‌رانی و مشت‌زنی و تیر اندازی
۴. مشت‌زنی و کشتی و شنا

۱۲- پیش از نخستین المپیک شغل آتنی‌ها چه بود؟

۱. اسب سواری
۲. گله داری
۳. کشاورزی
۴. جنگجو

۱۳- کدام جمله در مورد تربیت بدنی در مصر قدیم صحیح است؟

۱. تربیت بدنی به عنوان یک درس تدریس می‌شد
۲. یک برنامه ورزشی مختصر وجود داشت
۳. مدارس مخصوص تربیت بدنی وجود داشت
۴. رشته مخصوص تربیت بدنی در مدارس وجود داشت

۱۴- بازی‌های متنوع که در آن‌ها از توپ استفاده می‌شد در کدام کشور تمدن گذشته رایج بود؟

۱. مصر
۲. ایران
۳. روم
۴. یونان

۱۵- معنی آیریا چیست؟

۱. تنومند
۲. دوست
۳. سریع
۴. مهربان

۱۶- کدام جمله در مورد دوران مسیحیت صحیح است؟

۱. با توجه به ارزشی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران تربیت بدنی رشد چشمگیری کرد.
۲. علی‌رغم توجهی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران تربیت بدنی رشد کمی داشت.
۳. علی‌رغم توجهی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران تربیت بدنی از مدارس حذف شد.
۴. با توجه به ارزشی که مسیحیت بر تفریح داشت در این دوران بیشتر روحانیان با گسترش تربیت بدنی موافق بودند.

۱۷- در دوران شوالیه‌گری سیستم آموزشی شوالیه گری برای کدام طبقه جامعه بود؟

۱. کارگران ۲. کشاورزان ۳. نجیب‌زادگان ۴. فرودستان

۱۸- ادلف اسپیس تربیت بدنی را وارد برنامه‌های آموزشی کدام کشور کرد؟

۱. آمریکا ۲. آلمان ۳. اتریش ۴. یونان

۱۹- بعد از اجباری شدن تدریس ورزش در دبیرستان‌های دانمارک در تدریس ورزش کدام هدف بیشتر دنبال می‌شد؟

۱. نظامی ۲. اجتماعی ۳. تفریحی ۴. تربیتی

۲۰- مردم کشور ژاپن تا چه زمانی به فرهنگ و سنت اهمیت ویژه‌ای قائل بودند و بعد از آن از اهمیت آنها کاسته شد؟

۱. قرن 18 ۲. قرن 19 ۳. نیمه دوم قرن نوزده ۴. قرن بیستم

۲۱- اولین انجمن ملی تربیت بدنی در ایران ابتدا در چه سالی تشکیل شد؟

۱. 1298 ۲. 1313 ۳. 1343 ۴. 1328

۲۲- سیستم سارجنت در کدام کشور شکل گرفت؟

۱. آلمان ۲. آمریکا ۳. کانادا ۴. آفریقا

۲۳- در ابتدای ورود ورزش به مدارس، برنامه تربیت بدنی در مدارس استرالیا بیشتر از چه برنامه‌هایی متاثر بود؟

۱. سیستم سوئدی ۲. قهرمانی ۳. مسابقات ورزشی ۴. پهلوانی

۲۴- اولین موسسه آموزش عالی در زمینه ورزش در ایران کدام موسسه است؟

۱. دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران ۲. دانشکده تربیت بدنی سازمان تربیت بدنی
۳. دانشسرای مقدماتی تربیت بدنی ۴. دانشسرای تربیت بدنی اصفهان

۲۵- ریاست سازمان تربیت بدنی ایران بر عهده چه کسی بود؟

۱. معاون ریاست جمهور ۲. منتخب روئسای فدراسیون‌ها
۳. معاون وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۴. معاون سازمان ملی جوانان

۲۶- اولین دوره بازی‌های المپیک جدید در چه سالی انجام شد؟

۱. 1850 ۲. 1896 ۳. 1922 ۴. 1954

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	ج
4	د
5	الف
6	ج
7	د
8	ب
9	ب
10	ج
11	الف
12	ب
13	الف
14	ج
15	ب
16	ج
17	ج
18	ب
19	الف
20	ج
21	ب
22	ب
23	الف
24	ج
25	الف
26	ب

۱- چه عاملی می توانست انسان های اولیه را از نظر امنیت به ادامه زندگی مطمئن سازد؟

۱. موانع طبیعی
۲. پرورش قدرت فیزیکی و توانایی های بدنی
۳. ساخت سلاح
۴. بصورت قبیله ای زندگی کردن

۲- افرادی که ورزش بازتاب ارزشهای مطلوب جامعه دانسته اند آن را به چه چیزی تشبیه کرده اند؟

۱. تخته سیاه
۲. آسمان
۳. آب
۴. آینه

۳- در مراسم افتتاحیه مسابقات المپیک بارسلونا در سال 1992 چه تعدادی این مراسم را همزمان از تلویزیون های خود تماشا کردند؟

۱. 3/5 میلیارد نفر
۲. 7 میلیارد نفر
۳. 10 هزار نفر
۴. 500 هزار نفر

۴- امروزه چند درصد تولید ناخالص ملی کشورهای صنعتی را ورزش به خود اختصاص داده است؟

۱. 5 درصد
۲. 8 درصد
۳. 10 تا 12 درصد
۴. 1 تا 2 درصد

۵- پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک شعار چه دوره ای است؟

۱. دوران زردشت
۲. دوران اسلام
۳. دوران ساسانیان
۴. دوران پهلویان

۶- کدام ورزشها در اسلام صراحتاً تأیید شده اند؟

۱. دویدن
۲. شنا
۳. کشتی
۴. شکار

۷- قرآن کریم برای کدام حیوان اهمیت بسزایی قائل گردید؟

۱. شتر
۲. گوسفند
۳. سگ
۴. اسب

۸- شرط بندی در خصوص مسابقات ورزش صدر اسلام چه حکمی داشت؟

۱. جایز است
۲. بدون شرط جایزه اشکالی ندارد
۳. گناه نابخشودنی است
۴. حرام است

۹- دوره آتن جدید در چه سالهای بوده است ؟

۱. از زمان جنگ ایران و یونان تا فتح یونان توسط اسکندر
۲. از زمان ظهور مسیح تا ظهور اسلام
۳. از زمان زرتشت تا ظهور اسلام
۴. از تولد مسیح تا امروز

۱۰- مسابقات المپیک به افتخار چه کسی پایه گذاری شد؟

۱. المپیا
۲. افلاطون
۳. زئوس
۴. اسکندر مقدونی

۱۱- گاو بازی از فعالیت های ورزشی محبوب چه قومی بوده؟

۱. هندی ها ۲. مصریان قدیم ۳. رومیان ۴. ایرانیان

۱۲- در کدامیک از کشورها تربیت بدنی بیشتر در مدارس نظامی و به منظور تربیت جنگجویان و آمادگی رزمی آنان مورد توجه بود؟

۱. هندوستان ۲. اروپائیان ۳. ایران باستان ۴. چین باستان

۱۳- تنها کشوری که در نظام تعلیم و تربیت خود بیشترین اولویت را به ورزش و تربیت بدنی داد کدام کشور بود؟

۱. ایران باستان ۲. روم باستان ۳. چین باستان ۴. مصر باستان

۱۴- تاریک ترین دوران تمدن بشر به چه دوره ای تخصیص داده می شود؟

۱. بربرها ۲. امپراتوری روم ۳. اعراب ۴. دوره اسکندر

۱۵- چه کسانی با فعالیت های ورزشی به مخالفت برخاسته و آنرا زشت و شیطانی قلمداد کردند؟

۱. روحانیون ۲. بابلی ها

۳. اعضای کلیسای مسیحی ۴. کلیمی ها

۱۶- فعالیت هایی که بیشتر به تحرک عامل روحانی موجود در طبیعت انسان توجه داشت تا کسب قدرت جسمانی مختص چه دورانی بود ؟

۱. فئودالیسم ۲. قرون وسطی ۳. شوالیه گری ۴. مسیحیت

۱۷- بنیانگذار تربیت بدنی در آلمان چه کسی بوده است؟

۱. فردریخ لودویک ۲. ریچارد شرمن ۳. ناپلئون ۴. اشتاین مایر

۱۸- در افریقای جنوبی از چه دورانی به امور تربیت بدنی و ورزش توجه زیادی مبذول داشته شد ؟

۱. آغاز قرن بیست و یکم ۲. اواخر قرن بیستم ۳. اواسط قرن بیستم ۴. آغاز قرن بیستم

۱۹- بنجامین فرانکلین کدام مرکز را تأسیس کرد؟

۱. دانشگاه سیدنی ۲. مدرسه سارجنت

۳. دانشگاه ژیمناستیک آلمان ۴. مدرسه فیلادلفیا

۲۰- در کدام کشور تا قبل از سال 1900 مسئولیت عمده تعلیم و تربیت بر عهده راهبان بودایی بوده است؟

۱. چین ۲. تایلند ۳. ژاپن ۴. فیلیپین

۲۱- اولین المپیکی که گروه ورزشی ژاپن در این بازیها شرکت می کرد کدام بود؟

۱. بازیهای المپیک سال 1912
۲. بازیهای المپیک سال 1916
۳. بازیهای المپیک سال 1928
۴. بازیهای المپیک سال 1942

۲۲- در حال حاضر تعداد داوران تربیت شده در چین چه تعدادی است؟

۱. 3300 داور
۲. 20000 نفر
۳. 110000 نفر
۴. 1600000 نفر

۲۳- اولین دانشسرای تربیت بدنی در چه سالی در ایران تشکیل گردید؟

۱. 1317
۲. 1320
۳. 1326
۴. 1357

۲۴- قانون اجباری شدن درس تربیت بدنی از چه سالی در ایران تصویب شد؟

۱. 1358
۲. 1342
۳. 1325
۴. 1306

۲۵- رنگ حلقه های المپیک به چه رنگی هستند؟

۱. آبی، سفید، سیاه، سبز و قرمز
۲. آبی، زرد، سیاه، سبز و قرمز
۳. آبی، زرد، سیاه، سفید، سبز و قرمز
۴. آبی، نارنجی، زرد، سیاه، سبز و قرمز

۲۶- دریچه بازیهای تابستانی المپیک چیست؟

۱. بازیهای ملی
۲. بازیهای زمستانی
۳. المپیک
۴. پاراالمپیک

۲۷- کمیته ملی المپیک ایران در چه سالی تشکیل شد؟

۱. 1332
۲. 1340
۳. 1326
۴. 1325

۲۸- اولین مدال طلای المپیک ایران توسط چه کسی کسب گردید؟

۱. محمد نصیری
۲. غلامرضا تختی
۳. امیر احتشام زاده
۴. علیرضا سلیمانی

۲۹- رقابت های زمستانی پارالمپیک در چه سالی شکل گرفت؟

۱. 1988
۲. 1976
۳. 1994
۴. 1952

۳۰- در ابتدای تشکیل سازمان جهانی ورزش معلولان چند کشور عضویت داشتند؟

۱. 16 کشور
۲. 11 کشور
۳. 36 کشور
۴. 24 کشور

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ج
۲	ج
۳	ج
۴	ج
۵	ج
۶	ج
۷	ج
۸	ج
۹	ج
۱۰	ج
۱۱	ج
۱۲	ج
۱۳	ج
۱۴	ج
۱۵	ج
۱۶	ج
۱۷	ج
۱۸	ج
۱۹	ج
۲۰	ج
۲۱	ج
۲۲	ج
۲۳	ج
۲۴	ج
۲۵	ج
۲۶	ج
۲۷	ج
۲۸	ج
۲۹	ج
۳۰	ج

۱- آغاز تعلیم و تربیت به چه زمانی برمی گردد؟

۱. پس از میلاد مسیح
۲. قرون وسطی
۳. پیدایش و سکنی گزیدن بشر در روی زمین
۴. دوره رنسانس

۲- در تعلیمات جوانان انسان های نخستین چه چیزی از اولویت بالاتری برخوردار بوده است؟

۱. امنیت وافزودن قوای بدنی و توانایی های جسمانی
۲. افزایش قدرت بیان
۳. تقویت راه و رسم زندگی
۴. حفظ بنیان خانواده

۳- سخن" علی(ع) مثل اکثر سلحشوران می توانست تمام سلاح ها را به کار گیرد، همچنان که در به کار بردن شمشیر بسیار ماهر بود، در کاربرد نیزه، گرز و تیر و کمان مهارت داشت" از کیست؟

۱. استاد مطهری
۲. امام خمینی(ره)
۳. شهید بهشتی
۴. رودلف زایگر

۴- ارزش اصیل و نهایی ورزش از دیدگاه قرآن چیست؟

۱. افزایش توان و ورزیدگی
۲. تأمین سلامتی
۳. قرب به خدای متعال
۴. نشاط و شادابی

۵- از نظر پیامبر اسلام (ص) کدام یک از رشته های ورزشی زیر را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی و اساس آمادگی رزمی بود؟

۱. سوارکاری
۲. شنا
۳. پرورش اندام
۴. تیراندازی

۶- کدام یک از سرزمین های زیر مهد و زادگاه اندیشه، علم، فلسفه و فرهنگ مغرب زمین به شمار می رود؟

۱. یونان باستان
۲. روم
۳. فرانسه
۴. هلند

۷- هدف اساسی تربیت بدنی در دوره هومری، چه بود؟

۱. رشد و تعالی فردی
۲. پرورش مرد عمل و میدان
۳. تناسب اندام
۴. تفریح

۸- کدام گزینه سومین دوره تربیت بدنی در یونان باستان می باشد؟

۱. اسپارت
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. هومری
۴. آتن قدیم

۹- در کدام دوره نوزادان از بدو تولد به گونه ای تربیت می شدند که از تاریکی نهراسد و هر غذای نامطبوعی که به آن ها داده می شد بخورند؟

۱. هومری
۲. عصر طلایی یونان جدید
۳. آتن قدیم
۴. اسپارت

۱۰- مبارزات گلادیاتوری مورد توجه و علاقه چه کسانی بوده است؟

۱. رومیان
۲. مصری های قدیم
۳. هندی ها
۴. یونانیان

۱۱- بزرگ ترها، کودکان و نوجوانان کدام کشور بیشتر به اندیشیدن، سکوت، آرامش و خواندن کتاب ترغیب و تشویق می شدند؟

۱. مصر باستان
۲. روم باستان
۳. چین باستان
۴. هند باستان

۱۲- طبق شاهنامه فردوسی، آغاز تحصیل در ایران از چه سنی بوده است؟

۱. 2 سالگی
۲. 6 سالگی
۳. 7سالگی
۴. 9 سالگی

۱۳- معروف ترین ورزشی را که از شهرت بین المللی برخوردار است و هندیان بانی آن بوده اند، چیست؟

۱. یوگا
۲. کشتی
۳. کمانگیری
۴. ارابه رانی

۱۴- اجازه تدریس فلسفه ارسطو برای نخستین بار، در چه دوره ای صادرشد؟

۱. دوران ملوک الطوایفی
۲. قرون وسطی
۳. دوره شوالیه گری
۴. آغاز دوره مسیحیت

۱۵- بنیان گذار و پدر علم تربیت بدنی در آلمان کیست؟

۱. هوگو روتشتاین
۲. کوناردکوخ
۳. لودویک جان
۴. آدلف اسپیس

۱۶- کدام یک از افراد زیر معتقد بود که باید به حفظ تعادل در رشد همه عضلات و اندام ها پرداخته و هماهنگی لازم در این مورد باید رعایت شود؟

۱. برانتینگ
۲. لینگ
۳. لیندفورس
۴. کارل فیشر

۱۷- از چه سالی در دانشگاه بیرمنگام رشته تربیت بدنی را دایر شده است؟

۱. 1913
۲. 1918
۳. 1946
۴. 1940

۱۸- گاو بازی از جمله ورزش های ملی وسنتی مردم کدام کشور می باشد؟

۱. دانمارک
۲. اسپانیا
۳. انگلستان
۴. ایتالیا

۱۹- نجیب زادگان فرانسه در مدارس علم و دانش، کدام یک از رشته های ورزشی زیر را می آموختند؟

۱. ژیمناستیک، شنا
۲. اسب سواری، شمشیربازی
۳. فوتبال، هاکی
۴. اسکی، بوکس

۲۰- نخستین کسی که درس تربیت بدنی را جزء دروس الزامی برنامه تعلیم و تربیت قرار داد چه کسی بود؟

۱. بنجامین فرانکلین
۲. وبستر
۳. ریچارد شرمن
۴. اگوست هران

۲۱- کدام یک از سیستم های زیر بر پایه ورزش های سوئدی، آلمانی ، ورزش های سبک بدون وسیله و حرکات تقویتی پایه ریزی شده بود؟

۱. ژیمناستیک آلمان
۲. بیچر
۳. لیوایز
۴. دادلی سارجنت

۲۲- کدام یک از رشته های ورزشی زیر از ورزش های خاص افریقای جنوبی است؟

۱. کریکت
۲. جک اسکی
۳. گلف
۴. فوتبال

۲۳- در کدام المپیک، کمیته ملی المپیک چین به رسمیت شناخته شد؟

۱. هلسینکی
۲. پکن
۳. لندن
۴. سیدنی

۲۴- ورزش بومی و سنتی کشور اندونزی چیست؟

۱. پنتیاک
۲. کاراته
۳. جوجیتسو
۴. سومو

۲۵- اولین انجمن ملی تربیت بدنی ایران در چه سالی تشکیل شد؟

۱. 1213
۲. 1312
۳. 1313
۴. 1314

۲۶- پایه گذار دانشسرای تربیت بدنی چه کسی بوده است؟

۱. پازارگاد
۲. امیرکبیر
۳. صالح
۴. ابتهاج

۲۷- پرچم المپیک در کدام یک از ورزشگاه های زیر برای نخستین بار به اهتزاز درآمد؟

۱. المپا
۲. آنتورپ
۳. الیس
۴. ترموپیل

۲۸- اولین مدال نقره کشورمان در المپیک توسط چه کسی و در چه رشته ورزشی کسب شد؟

۱. جهانبخت توفیق- کشتی آزاد
۲. ناصر گیوه چی- کشتی آزاد
۳. محمود نامجو- وزنه برداری
۴. علی میرزایی- وزنه برداری

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	ج
۲	الف
۳	د
۴	ج
۵	د
۶	الف
۷	ب
۸	د
۹	د
۱۰	الف
۱۱	ج
۱۲	ج
۱۳	الف
۱۴	ب
۱۵	ج
۱۶	ب
۱۷	ج
۱۸	ب
۱۹	ب
۲۰	ب
۲۱	د
۲۲	ب
۲۳	الف
۲۴	الف
۲۵	ج
۲۶	الف
۲۷	ب
۲۸	ب

۱- تعلیم و تربیت به چه زمانی بر میگردد؟

۱. پیدایش و سکنی گزینی بشر بر روی زمین
۲. دوره هومری
۳. دوره اسپارت
۴. دوره آتن قدیم

۲- ورزش هایی که موضوعیت اسلامی دارند، کدامند؟

۱. کشتی،تیراندازی،دو و میدانی
۲. کشتی، سوارکاری، دو و میدانی
۳. تیراندازی، سوارکاری، شنا
۴. کشتی، شنا ، دو و میدانی

۳- تاریخ تربیت بدنی بعد از دوره اسپارت پیش از میلاد مربوط به کدام دوره تاریخی است؟

۱. هومری
۲. روم قدیم
۳. آتن قدیم
۴. یونان جدید

۴- اساسی تریت هدف آموزش و پرورش و تعلیم و تربیت در دوره اسپارت ها چه بود؟

۱. آماده ساختن کودکان از نظر بدنی برای شغل سپاهی گری
۲. پرورش تواناییها و استعدادهای فکری و ذهنی
۳. شرکت و پیروزی در مسابقات
۴. گسترش علم و معرفت

۵- تاریخ تربیت بدنی ..... نشان می دهد، که بازی های متنوعی که در آنها از توپ استفاده می شد، بسیار معمول و رایج بود.

۱. چین
۲. روم
۳. هند
۴. مصر

۶- کدام کشور تقلید از ملل دیگر در امر تعلیم و تربیت روا نمی دانستند؟

۱. چین باستان
۲. هند
۳. ایران باستان
۴. یونان

۷- بالاترین طبقات اجتماعی هن(برهمن ها)، خود را برای احراز کدامیک از مشاغل زیر تربیت می کردند؟

۱. نظامی
۲. معلمی
۳. پزشکی
۴. مرتاضی

۸- آموزش رسمی پسرها در دوره شوالیه گری از چه سنی آغاز می شد؟

۱. 5
۲. 6
۳. 7
۴. 8

۹- اولین بار به وسیله چه کسی مطالب جدیدی از طریق اسپانیا از مسلمانان به دنیای غرب راه یافت؟

۱. کوین تیلیان
۲. تجار و بازرگانان
۳. ارسطو
۴. ابلارد

۱۰- موسس و پایه گذار ورزش در مدارس آلمان چه نام داشت؟

۱. فردریخ لودویک جان
۲. امیل تئودور شکندروف
۳. آدلف اسپیس
۴. اگوست هران

۱۱- لنید فورس از رهبرای معروف کدام کشور می باشد؟

۱. آلمان ۲. اتریش ۳. ایتالیا ۴. سوئد

۱۲- مردم اسپانیا به کدام رشته ورزشی بیش از دیگر رشته ها اهمیت می دهند؟

۱. گاو بازی ۲. شمشیربازی ۳. فوتبال ۴. بسکتبال

۱۳- ورزش های ملی کشور استرالیا کدامند؟

۱. کریکت و فوتبال ۲. اسکی و بولینگ ۳. اسکی و گلف ۴. بولینگ و شنا

۱۴- ورزش های سنتی و بومی و محلی اندونزی کدامند؟

۱. هاکی ۲. پنتیاک ۳. راگبی ۴. کریکت

۱۵- پرچم المپیک برای اولین بار در ..... تولید شد.

۱. لندن ۲. پاریس ۳. سیدنی ۴. مونیخ

۱۶- کدام گزینه به عنوان علم حضوری محسوب نمی شود؟

۱. خودآگاهی به ویژگی های روحی
۲. خداآگاهی
۳. خودآگاهی به قوای ادراکی
۴. علم به جهان پیرامون

۱۷- موتور محرک افعال ارادی انسان چیست؟

۱. میل ۲. غریزه ۳. اختیار ۴. علم

۱۸- شناخت، نوعی قدرت ..... می باشد.

۱. غیرمادی ۲. بدنی ۳. فنی ۴. مادی

۱۹- در کدامیک از مکاتب زیر اساس کار اعتقاد به تقدم وجود بر ماهیت می باشد؟

۱. اگزیستانسیالیسم ۲. ناتورالیسم ۳. مارکسیسم ۴. ایده آلیسم

۲۰- کدامیک از مکاتب زیر بر پایه فلسفه مادی گری استوار است؟

۱. اگزیستانسیالیسم ۲. مارکسیسم ۳. ناتورالیسم ۴. رئالیسم

۲۱- معیار حقیقت یا معرفت از دیدگاه ایده آلیستها چیست؟

۱. انسجام ۲. بصیرت ۳. تجربه ۴. تغییر

۲۲- هدف تعلیم جزء و تربیت از نظر برودی در مکتب رئالیسم چیست؟

۱. منش و شخصیت ۲. عدالت اجتماعی ۳. حیات نیک ۴. عشق

۲۳- ..... انتظاری است که هر فرد از مجموع زندگی خود دارد.

۱. هدف ۲. غایت ۳. آرمان ۴. تصمیم

۲۴- در اهداف تربیت بدنی توسعه خودانگاره جزء کدام گزینه زیر است؟

۱. تکامل جسمانی ۲. تکامل حرکتی ۳. تکامل عاطفی ۴. تکامل شناختی

۲۵- به عقیده استاد مطهری جهت تعلیم و تربیت باید مطابق کدام گزینه باشد؟

۱. جسم ۲. ارزش ها ۳. فطرت ۴. عقاید

۲۶- ارزش ها جزء کدامیک از حوزه های تعلیم و تربیت می باشند؟

۱. احساسی ۲. جسمانی ۳. شناختی ۴. روانی – حرکتی

۲۷- کدام گزینه از اثرات زیست شناختی فعالیت جسمانی نیست؟

۱. ساختاری ۲. کارکردی ۳. بهداشتی ۴. اجتماعی

۲۸- شناخت کدام گزینه از دیدگاه تولستوی، اولین چیزی است که بر انسان واجب می شود؟

۱. نیازهای روانی ۲. نیازهای فیزیولوژیک ۳. ذات خود ۴. نوامیس ماده

۲۹- ایجاد اعتماد به نفس جزء کدامیک از فواید تربیت بدنی می باشد؟

۱. زیست شناختی ۲. روان شناختی ۳. اجتماعی ۴. حرکتی

۳۰- تاریخ جزء کدام دسته از عوامل تأثیرگذار در شخصیت انسان می باشد؟

۱. توارث ۲. اجتماعی ۳. درونی ۴. محیط طبیعی و مادی

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	ج
۳	ج
۴	الف
۵	ب
۶	الف
۷	ب
۸	ج
۹	د
۱۰	ج
۱۱	د
۱۲	ج
۱۳	الف
۱۴	ب
۱۵	ب
۱۶	د
۱۷	الف
۱۸	الف
۱۹	الف
۲۰	ب
۲۱	الف
۲۲	ج
۲۳	ب
۲۴	ج
۲۵	ج
۲۶	الف
۲۷	د
۲۸	ج
۲۹	ب
۳۰	ب